

**COMUNICACIÓN PRESENTADA AL 1ER CONGRESO
INTERNACIONAL DE PATOLOGÍA DUAL**



UNIVERSIDAD DE OVIEDO
(ESPAÑA)



**ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE LA BIDEPENDENCIA CLÍNICA
COMO DOBLE DEPENDENCIA A DROGAS Y A RELACIONES
AFECTIVAS**

AUTORES: **Carlos Sirvent Ruiz***
 María de la Villa Moral Jiménez**

CARGOS: * Psiquiatra. Director de Fundación Instituto Spiral
 **Profesora Doctora de la Universidad de Oviedo. Psicóloga Social.

CORRESPONDENCIA A:

Carlos SIRVENT RUIZ
Fundación Instituto Spiral
c/ Torrecerredo, nº 8
OVIEDO

TELÉFONO: 985 111111

E-mail: csr@institutospiral.com

María de la Villa MORAL JIMÉNEZ
Universidad de Oviedo
Facultad de Psicología
Plaza Feijóo, s/n – despacho 211
33003 OVIEDO

TELÉFONO: (98) 5103282

FAX: (98) 5104144 - (98) 5104141

E-mail: mvilla@uniovi.es

Comunicación oral. Area Temática 21. Trastornos Adictivos

ANÁLISIS PSICOSOCIAL DE LA BIDEPENDENCIA CLÍNICA COMO DOBLE DEPENDENCIA A DROGAS Y A RELACIONES AFECTIVAS

C. Sirvent y M.V. Moral (España)

Abstract: We offer a clinical differential analysis of the relational disorder *bidependence* described like coaddiction with characterophatic root secondary to addictive disorders, own of addicts or ex-addicts to drugs. By means of the use of the Scale of Interdependence of the Inventory of Interpersonal Relations and Sentimental Dependences (IRIDS-100) (Sirvent and Moral, 2007) we have found that bidependents show very intense symptoms in *pure dependence*, *search of sensations* and *craving/abstinence* in relation to addicts not bidependents and general population.

Objetivo

Nuestro principal objeto de análisis es la descripción clínica del constructo bidependencia y su análisis diferencial con muestras de adictos no bidependientes y población general mediante la Escala de Interdependencia del Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100) (Sirvent y Moral, 2007) que valora el apego dependiente en la interrelación mediante tres factores: la necesidad excesiva del otro, los síntomas de abstinencia y craving en su ausencia y la naturaleza desiderativa de los estímulos y experiencias junto al otro/a.

Resumen

Dentro del campo de análisis de las dependencias sentimentales la bidependencia representa una coadición con raíz caracteropática secundaria a trastornos adictivos, propia de adictos o ex adictos a drogas. El diagnóstico diferencial ha de establecerse con la reactividad anímica, trastornos de ansiedad, trastornos adaptativos y trastorno límite y por dependencia de personalidad, trastornos obsesivo compulsivos y del control de impulsos.

La bidependencia es descrita como un trastorno relacional caracterizado por la manifestación de un vínculo con el sujeto del que se depende similar al nexo con la droga, a modo de transustanciación de la relación con la sustancia, con tropismo hacia relaciones intensas e incluso peligrosas, búsqueda obsesiva de la pareja con solicitud de amor incondicional, parasitismo y chantajismo emocional, búsqueda de sensaciones en la pareja parecida a la que se buscaba con la droga, sentimientos de vacío e inescapabilidad emocional e inhibición de la propia autonomía con delegación de la toma de decisiones e instrumentalización de la relación en pro de beneficios secundarios.

Mediante un muestreo intencional basado en una evaluación diagnóstica con acuerdo inter-jueces se ha seleccionado una muestra de 41 bidependientes a los que se les ha aplicado la Escala de Interdependencia del Inventario de Relaciones Interpersonales y Dependencias Sentimentales (IRIDS-100) (Sirvent y Moral, 2007). Se ha elegido una muestra de 69 adictos elegidos mediante un muestro aleatorio simple de la población de drogodependientes en tratamiento empleados como muestra de comparación y 311 casos de población general como muestra control.

Se ha hallado un perfil diferencial de los bidependientes en relación a adictos y población general en los tres factores sintomáticos que exploran interdependencia. Los bidependientes manifiestan síntomas muy intensos en *dependencia pura* (necesidad del otro/a de manera imperiosa y acuciante, subordinándose volitivamente), *búsqueda de sensaciones* (necesidad de estímulos y experiencias nuevas o intensas al objeto de alcanzar un nivel óptimo de excitación) y *craving* (deseo intenso o anhelo del otro/a o de las sensaciones y emociones que se experimenta junto a dicha persona)/*abstinencia* (manifestación de síntomas deprivativos en ausencia del otro/a como ansiedad central y periférica, insomnio, depresión, somatizaciones, recelo y suspicacia, etc.).